



# JOUW REISAPOTHEEK CHECKLIST.

stel je reisapotheek samen met ons  
en bespaar 20% vanaf 3 adviesproducten

actie geldig t.e.m. 31 augustus



## Basismedicatie

---

- Pijnstillend en koortswerend middel
- Middel tegen diarree/constipatie/krampen
- Middel tegen keelpijn (vaak na vliegtuigreis/airco)
- Middel tegen verkoudheid/hoesten
- Middel tegen misselijkheid/braken
- Middel tegen maagzuur
- Zalf tegen brandwonden
- Middel tegen insectenbeten (voor en na de beet)
- Middel tegen allergie
- Zonneproducten (bescherming en aftersun)
- Anticonceptie
- Antischimmelcrème, spray of poeder
- Ontsmettende oogzalf of druppels
- Alcoholgel of doekjes

## EHBO

---

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> Ontsmettingsmiddel     | <input type="radio"/> (Blaar)pleisters  |
| <input type="radio"/> Steriele kompressen    | <input type="radio"/> Tekentang         |
| <input type="radio"/> Fixatieverband of tape | <input type="radio"/> Koortsthermometer |
| <input type="radio"/> Splinterpincet         | <input type="radio"/> Verbandschaar     |

## Tips en voorzorgsmaatregelen

---

- Ga na of je in orde bent met vaccinaties (maak een afspraak bij reiskliniek of check op wanda.be)
- Check bij je huisarts of reiskliniek voor eventuele malaria preventie en/of specifieke antibiotica
- Bij vliegtuigreis: neem voldoende medicatie mee in de handbagage voor tijdens de vlucht.
- Voor vloeibare geneesmiddelen, hou je aan de toegelaten hoeveelheid vloeistoffen in je handbagage. Vraag aan je arts een bewijs van noodzaak.
- Neem steeds de bijsluiter, alsook medicatieschema en geneesmiddelenpaspoort mee voor je chronische medicatie.
- Koelkastgeneesmiddelen hou je beter bij in de handbagage bij een vliegtuigreis. Vraag aan je arts een bewijs van noodzaak.
- Neem je naalden mee op je vliegreis? Bewaar deze in het bagageruim of voorzie een attest van je arts wanneer je deze in de handbagage moet meenemen.